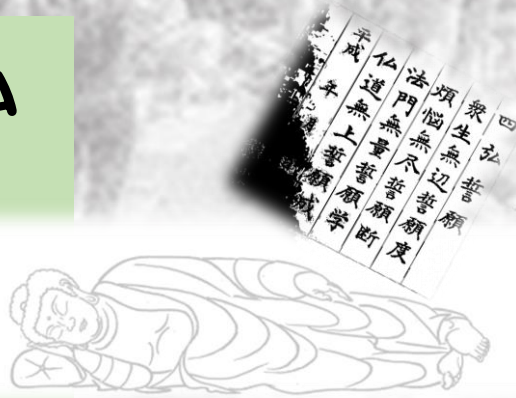


国際 YOGA ディ 2019

てら YOGA×写経・写仏×WAROCK

写経・写仏

● 1



13:30~16:00 各¥300

写経▶ 簡単な経をなぞり書き
します。筆の運びだけに集中し
静寂を感じよう!

写仏▶ 紙に描かれた仏像をな
ぞります。福がやってくるか
も!?



WAROCK

2 

13:30~16:00 無料

西オーストラリアから伝わっ
た、石にペイントして隠す遊び。
持ち帰っても、お寺に隠しても◎
石やマーカーはご用意しており
ますが、各自お好きな道具や石
を持ってきててもOKです。

ワンコイン YOGA

3 



15:00~16:00 ¥500

スペシャルドリンク付き
ビギナー向け ゆったりヨガ
お天気よければ青空の下行いま
す。自然と観音様の癒しで、ココ
ロもカラダも充電しよう!

●お申込み・お問合せ●

本宮寺 honqtemple@gmail.com

103YOGA 道場 english_doj_103@ybb.ne.jp



タトゥーシール

4

気分は

インディアン 